

Dr. med. Christine Gess

Allgemeinmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren

Dr. med. Ludwig Gess

Internist, Hausarzt, Psychotherapeut

Dr. med. Klaus RöttgerInternist, Hausarzt, Akupunktur, Chirotherapie,
Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin

Informationsblatt Akupunktur

Die Akupunktur ist eine jahrtausende alte chinesische Therapie zur Schmerzlinderung, Umstimmung des Immunsystems und Behandlung funktioneller sowie psychischer Erkrankungen. Dabei werden mittels spezieller Einmal-Nadeln Akupunkturpunkte an der Körperoberfläche behandelt.

Die Akupunkturpunkte sind perlschnurartig auf Linien, die den ganzen Körper überziehen, angeordnet. Jedem dieser 12 Hauptmeridiane sind nach chinesischer Sichtweise bestimmte Organe und Funktionen zugeordnet. Demnach fließt durch die Meridiane ununterbrochen ein gewisses Maß an Lebensenergie. Bei einer Erkrankung ist der Fluß der Lebensenergie in den Meridianen gestört. Mit Hilfe der Akupunktur kann die Balance im Energiefluß wiederhergestellt werden. Während der Nadelung eines Akupunkturpunktes kommt es dort zu einer lokalen Reizung, die reflektorisch auch im Körperinneren befindliche Organe günstig beeinflussen kann.

Eine Sonderform der Akupunktur stellt die Ohrakupunktur dar. Auch am Ohr befinden sich eine Vielzahl von Akupunkturpunkten, über die der ganze Körper behandelt werden kann.

Behandlungsablauf

Einer Akupunkturbehandlung geht meist eine Untersuchung einzelner, von Ihrem Arzt in Abhängigkeit Ihrer Erkrankung ausgewählter Akupunkturmeridiane voraus. Dazu prüft der Arzt den Verlauf einzelner Meridiane auf druckschmerzhafte Punkte. Bisweilen kann auch die Form der Zunge oder ein Zungenbelag sowie weitere Faktoren zusätzliche Hinweise auf die betroffenen Meridiansysteme geben.

Während einer Akupunktursitzung, die im Liegen erfolgen soll, werden hier im Haus zwischen 1 und max. 12 - 14 Nadeln verwendet.

Der Einstich ist lediglich als kurzer Schmerz zu spüren. Während die Nadeln liegen, dürfen diese nicht schmerzhaft sein. Ein kurzer Schmerz bei Bewegung im Bereich der Nadeln ist völlig normal, sofern er in Ruhe wieder verschwindet. Aus diesem Grund sollten Sie während der Behandlung möglichst ruhig liegen. Sollte der Schmerz jedoch auch in Ruhe weiterbestehen, dann verständigen Sie bitte Ihren Arzt.

Eine Behandlung dauert ca. 20 Minuten. Danach werden die Nadeln entfernt.

Nach einer Akupunkturbehandlung ist es wichtig, daß Sie sich noch etwas Ruhe gönnen, und sich für weitere 15 min in Ihrem Zimmer hinlegen.

Die Behandlung Ihrer Beschwerden erfordert in der Regel mehrere Akupunktursitzungen.

Kosten

Die Akupunktur wird bei

- chronischen Rückenschmerz
- chronischen Knieschmerz

von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt.

Bei allen anderen Indikationen ist eine Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen nicht möglich.

Wir bieten Ihnen die Akupunktur bei allen anderen Indikationen als Individuelle Gesundheitsleistung an.

Eine Aufstellung der Kosten finden Sie hier:

GOÄ-Nr	Kurzlegende	€
269A	Akupunktur, mindestens 20 min, je Sitzung	39,00
269	Ohrakupunktur als Ergänzung zur Kassenakupunktur bei chron. Knie- und Rückenschmerz	11,66